**Frühstückskarte**

**Süßes Frühstück** (1,10,14,A,G,E,H,K)
Zweierlei Semmeln, Marmelade, Butter,
Joghurt mit Obstsalat
**klein** (ohne Joghurt und Obstsalat)

**Bauernfrühstück** (1,5,A,G,)
Zweierlei Semmeln, Butter, geräucherter Schinken, Salami,
Käse, Aufstrich, Gemüse

**Vegetarisches Frühstück** (1,10,A,G,E,H,K)
Zweierlei Semmeln, Marmelade, Käse, Butter, Aufstrich
Joghurt mit Obstsalat, Gemüse

**Hof-Ständle Frühstück** (1,10,14, A,G,E,H,K)
Dreierlei Semmeln, Marmelade, Butter, geräucherter Schinken,
Salami, Käse, Aufstrich, Gemüse, Joghurt mit Obstsalat,
1 Glas Prosecco oder Orangensaft

**Pancakes Basilikum** (1,6,10,A,C,G)
Drei Basilikum-Pancakes mit Sahne-Quark und frischen
Früchten und Ahornsirup

**Extras**Frühstücksei (C)
Rührei aus drei Eiern mit Kräutern (C)
Semmel oder Breze nach Wahl (A,G)
Portion Butter (G) / Honig / Marmelade (1) / Nutella
Kleiner Joghurt mit Obstsalat (10, A,G)
Joghurt mit Obstsalat (10,A,G,)
Portion Käse- Schinken oder Wurst

**Deftiges**
Brotzeitteller, Brot, Wurst, Käse und Butter
Strammer Max, eine Scheibe Brot mit Schinken und Spiegelei
Griebenschmalzbrot / Schnittlauchbrot
Flädlesuppe / Brätstrudelsuppe
Bunter Wurstsalat mit Brot

**Kuchen und Torten hausgemacht in der Kuchentheke**

Kuchen

Torten
 **Bauernhofeis** im Becher (100 ml) versch. Sorten in der
Eistruhe vor dem Café

**Kaltgetränke alkoholfrei**

**Allgäuer Alpenwasser**

Allgäuer Alpenwasser s´bludde -naturell 0,25 l

Allgäuer Alpenwasser s´middlere – medium 0,25 l

Allgäuer Alpenwasser s´bludde -naturell 0,5 l

Allgäuer Alpenwasser s´middlere – medium 0,5 l

Allgäuer Schbrizz Holder 0,5 l

Allgäuer Hidde Schbrudl Kräuter 0,5 l

Allgäuer Schbrudl naturtrübe Zitrone 0,5 l

Allgäuer Schbrudl Orange 0,5 l

Allgäuer Cola Mix 0,5 l

**Merk Säfte** Apfel / Orange / schw. Johannisbeere 0,2 l

Saft-Schorle Apfel / Orange / schw. Johannisbeere 0,5 l

Coca Cola 0,33 l

**Burkhardt** Saftspritzer

Rhabarber Spritzer 0,33 l

Maracuja Spritzer 0,33 l

Eistee Kaktus-Feige oder Pfirsich 0,33 l

**Zötler Bierauswahl**

Bayerisch hell 0,5 l

Hefeweizen hell 0,5 l

Gold alkoholfrei 0,5 l

Hefeweizen alkoholfrei 0,5 l

Radler 0,5 l

**Weitere alkoholische Getränke**Prosecco 10,5 %, 0,1 l

Spritz Arancello oder Limoncello 0,2 l

Versch. Liköre und Brände vom Obsthof Zott 2 cl

**Wir legen bei der Zubereitung unserer Speisen viel Wert auf regionale, saisonale und hochwertige Lebensmittel und beziehen unsere Produkte soweit als möglich aus der Region.**Kuchen & Torten - werden von uns hergestellt, zum Teil aus hofeigenem Obst
Freiland - Eier – Bauernhof Kraus Schwabmünchen, Aitinger Eier Großaitingen
Wurst – Metzgerei Engelhardt, Langerringen und Altstetter´s Hofladen, Höfen
Käse – Käskuch Irpisdorf
Mehl - Schuster Mühle, Großaitingen
Semmeln und Brot – Bäckerei Birzele, Bäckerei Müller
Kaffeebohnen – Kaffeerösterei Hensler, Lindau
Tee – Tee Gschwendner Meckenheim
Kartoffeln und Gelbe Rüben – Pfänder Hof, Schwabmünchen
Kräuter, Obst – soweit als möglich vom eigenen Garten
Eis- Scheicherhof Rehling
**Zusatzstoffe:**1= mit Konservierungsstoff; 2 = mit Geschmacksverstärker; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Farbstoff; 5 = mit Phosphat; 6 = mit Süßungsmittel; 7 = koffeinhaltig; 8 = chininhaltig; 9 = geschwärzt; 10 = gewachst; 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
**Genetisch veränderte Lebensmittel:** 12 = gentechnisch verändert; 13 = enthält Sojaöl, aus gentechnisch veränderten Sojabohnen hergestellt
Bei Fragen zu Allergenen und Zutaten die eine Unverträglichkeit auslösen, wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal.

**Kaffeespezialitäten der Rösterei Hensler von der Insel Lindau**

Kaffee (7)

Kaffee groß (7)

Cappuccino (7, G)

Cappuccino groß (7, G)

Latte Macchiato (7, G)

Espresso (7)

Espresso doppelt (7)

Espresso Macchiato (7, G)

Milchkaffee (7, G)

Heiße Schokolade (4,2,G)

Affogato, Espresso auf einer Kugel Vanilleeis
Bumblebee, Espresso auf eisgekühltem O-Saft

**Teespezialitäten von Gschwendner**große Tasse Tee

-**Darjeeling Pussimbing** First Flush Bio, Schwarzer Tee
 aus biologischem Anbau
-**Earl Grey**, Schwarzer Tee, Bergamotte-Aroma
-**Japan Sencha** Bio - Grüner Tee aus biologischem Anbau
-**Gourmet Kräutertee** mit Lemongras, Verveine, Drachenkopfmelisse,
 Holunderblüten und Vanillestücke
-**Heiß & Innig**, Früchtetee mit Apfelstücken, Hagebuttenschalen,
 Hibiskusblüten, Holunderbeeren, Aroma, Erdbeer-,Himbeerstücke,
 Erdbeerblätter, Vanillestücke, kann Spuren von Erdnüssen enthalten